

OG **x** FENIX™



ORGANO

RECETAS
DE BATIDOS

CAFÉ HELADO

1 cacito FENIX Vanilla
250 ml Leche semidesnatada
1 sobre Café Negro OG
3-5 Cubitos de hielo
¡Mezclar y disfrutar!

CHAI LATTE

1 cacito FENIX Vanilla
250 ml Leche semidesnatada
1 sobre Té Negro Helado OG
2 cdita. Canela
1/8 cda. Jengibre molido
1/8 cda. Clavo en polvo
1/8 cda. Pimienta molida
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!

CREMA MOCHA HELADA

1 cacito FENIX Chocolate
250 ml Leche semidesnatada
1 sobre Café Negro OG
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!

BATIDO DE CHOCOLATE

1 cacito FENIX Chocolate
250 ml Leche semidesnatada
1/2 cda. Extracto de vainilla
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!

DELICIA DE FRUTOS ROJOS

1 cacito FENIX Vanilla
250 ml Leche semidesnatada
1/2 taza Frutos rojos congelados
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!

MANTEQUILLA DE CACAHUETE Y PLÁTANO

1 cacito FENIX Vanilla
250 ml Leche semidesnatada
1 Plátano pequeño
2 cda. Mantequilla de cacahuete sin azúcar añadido
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!

CEREZA Y ESPECIAS

1 cacito FENIX Vanilla
250 ml Leche semidesnatada
1/2 taza Cerezas congeladas
2 cdita. Canela
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!

MANGO MELOCOTÓN

1 cacito FENIX Vanilla
250 ml Leche semidesnatada
1/4 taza Mango congelado
1/4 taza Melocotones congelados
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!

AMBROSÍA

1 cacito FENIX Vanilla
250 ml Leche semidesnatada
1/2 cdita. Extracto de coco
1/4 taza Rodajas de pera
¡Batir y disfrutar!

REFRESCO DE CIRUELA

1 cacito FENIX Vanilla
250 ml Leche semidesnatada
1/3 taza 1 ciruela (deshuesada)
2 cdita. Zumo de limón
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!



SABORES DE FRUTAS

DELICIA DE MANZANA

- 1 cacito FENIX Vanilla
 - 250 ml Leche semidesnatada
 - 3 cdita. Compota de manzana sin azúcar añadido
 - 2 cdita. Canela
 - 1/2 cda. Extracto de vainilla
 - 3-5 Cubitos de hielo
- ¡Batir y disfrutar!

ARÁNDANOS CON CREMA

- 1 cacito FENIX Vanilla
 - 250 ml Leche semidesnatada
 - 1/4 taza Arándanos congelados
 - 1/4 taza Queso de untar sin azúcar añadido
 - 3-5 Cubitos de hielo
- ¡Batir y disfrutar!

DELICIA DE PIÑA Y CEREZA

- 1 cacito FENIX Vanilla
 - 250 ml Leche semidesnatada
 - 1/4 taza Arándanos congelados
 - 1/2 taza Piña congelada en trozos
 - 1/4 taza Cerezas
 - 3-5 Cubitos de hielo
- ¡Batir y disfrutar!

SABORES DE FRUTAS



SABORES DE ANTOJOS ESPECIALES

DELICIA DE ALMENDRA

1 cacito FENIX Vanilla
250 ml Leche semidesnatada
1/2 cdita. Extracto de coco
1 cda. Coco rallado
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!

CREMA MOCHA HELADA

1 cacito FENIX Chocolate
250 ml Leche semidesnatada
1 sobre Café Negro OG
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!

DULCE DE MENTA

1 cacito FENIX Vanilla
250 ml Leche semidesnatada
1/2 taza Fresas congeladas
1/2 cdita. Extracto de menta
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!

PLACER DE CANELA

1 cacito FENIX Vanilla
250 ml Leche semidesnatada
2 cdita. Canela
1/2 cda. Extracto de vainilla
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!

TOQUE DE LIMÓN

1 cacito FENIX Vanilla
250 ml Leche semidesnatada
2 cda. Zumo de limón
1 cda. Ralladura de limón
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!

CALABAZA CON ESPECIAS

1 cacito FENIX Vanilla
250 ml Leche semidesnatada
1/3 taza Calabaza enlatada
(sin sal o azúcar añadidos)
1/8 cdita. Extracto de vainilla
1/8 cdita. Canela
1/8 cdita. Nuez moscada
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!

SABORES DE CHOCOLATE

CHOCOLATE CON MENTA

1 cacito FENIX Chocolate
250 ml Leche semidesnatada
1/2 cdita. Extracto de menta
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!

DELICIA DE CHOCOLATE

1 cacito FENIX Chocolate
250 ml Leche semidesnatada
1/4 cdita. Queso de untar sin azúcar añadido
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!

CEREZAS Y CHOCOLATE

1 cacito FENIX Chocolate
250 ml Leche semidesnatada
1/4 taza Cerezas congeladas
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!

Prepararlo con ingredientes adicionales que no sean leche semidesnatada podría hacer que el batido no sea considerado como un sustitutivo de comida para el control de peso y podría influir en tus objetivos de pérdida de peso.

CHOCOLATE Y MANTEQUILLA DE CACAHUETE

1 cacito FENIX Chocolate
250 ml Leche semidesnatada
1 cda. Mantequilla de cacahuete sin azúcar
añadido
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!

COCO Y CHOCOLATE

1 cacito FENIX Chocolate
250 ml Leche semidesnatada
1 cdita. Extracto de coco
3-5 Cubitos de hielo
¡Batir y disfrutar!